

GOED VOOR MENS EN MILIEU: EEN FIETSVAKANTIE NAAR DE ENGELSE KUST

Fiets door prachtige kuststreken, ontdek weelderige natuur en proef de Seafood Coast

Amsterdam, 24 maart 2021 – *I want to ride my bicycle, I want to ride my bike!* Een van de beste adviezen voor een gezonde en duurzamere vakantie waarmee je je ecologische voetprint klein houdt, is om een fietsvakantie te organiseren. En dan is de Engelse kust *the place to be!* Makkelijk bereikbaar met de trein en eindeloos veel fietsroutes om uit te kiezen. De frisse zeelucht, pittoreske havenstadjes voor een welverdiende break en de meest verse *seafood* om van te genieten. De Engelse kust heeft enkele van de beste en meest afwisselende fietsroutes ter wereld. Een vakantie met de focus op buiten, en na al dat binnenblijven is dat toch een fijn vooruitzicht. Met onderstaande informatie en handige tips op de interactieve website van England's Coast kan de voorpret vast beginnen!



White Cliffs

Themaroutes te kust en te keur

Genoeg routes om zelf uit te stippelen, maar daarnaast vind je ook overal themaroutes die zijn uitgezet, met een hoog informatief gehalte. Neem de Chalk and Channel Way, tussen Dover en Folkstone aan de Zuidoost kust. Hier peddel je gedurende 11 kilometer over de beroemde White Cliffs van Dover, waarbij de fikse hoogteverschillen het tot een uitdagend traject maken. Onderweg kun je even uitblazen bij tekstborden met daarop informatie over de flora en fauna die je tijdens deze route tegen komt. Een andere mooie uitdaging is rondfietsen op het eiland Wight, een tocht van ruim honderd kilometer. Of ontdek Portsmouth en omstreken met Gordon, een inwoner die hier al z'n hele leven rondfietst en je op de meest verrassende plekken brengt.



Rye Harbour Nature Reserve

De wildernis in

Elk kustgebied heeft zijn eigen prachtige natuur en in sommige streken vind je zelfs nationale parken. Als je toch al aan de Zuidoost kust van Engeland bent, breng dan zeker een bezoek aan het Rye Harbour Nature Reserve: een van de belangrijkste natuurreservaten in Groot-Brittannië. Het is een prachtige plek om je te laten verrassen aan de reeks *habitats* en dieren die hier in het wild te zien zijn. Het is de thuisbasis van zo'n 4.275 soorten planten en dieren, waaronder meer dan 200 zeldzame of bedreigde vogels en zoogdieren. Maar ook het North York Moors National Park beschikt over een hoop verborgen juweeltjes, zoals spectaculaire heide, oude ruïnes en een prachtige kustlijn uit het dinosaurustijdperk. Ontdek de torenhoge kliffen, afgelegen baaien, zandstranden en fossielen voordat je de omringde pittoreske vissersdorpjes verkent, waaronder de smokkelaars *hotspot* van Robin Hood's Bay. Of ga het avontuur aan en loop met alpaca's, stap binnen in een pub aan zee, of ga *off-grid glampen* in een campingpod!



Brixham

Fietsen met je smaakpapillen als kompas

Voor fijnproevers en liefhebbers van verse zeevis, schaal- en schelpdieren is de Engelse Seafood Coast een walhalla. Neem eens een kijkje in Brixham, het vissersstadje in Devon waar de grootste vangst van Engeland aan wal komt. Of breng een bezoek aan het strand in Whitby voor de knapperigste *fish and chips*. Veel kuststreken kennen hun eigen specialiteit, zoals in Northumberland bijvoorbeeld. Daar wordt haring gerookt en getransformeerd tot kippers, wat een ware *English Breakfast* delicatessen is. Maar dit is nog niet alles: bij het eiland Mersea in Essex wordt al sinds de Romeinse tijd oesters geraapt, in Dorset wordt één van de grootste Seafood Festivals van Europa georganiseerd en Teignmouth (in Devon) is de enige plaats in het land waar je verse zandspieringen kunt eten. Deze krokant gefrituurde delicatessen worden door slechts een enkele vissersboot aan land gebracht.

Op de fiets naar de Engelse kust

Een fietsvakantie is zo geregeld: alle kustroutes zijn gemakkelijk te bereiken per lokale trein en meteen na aankomst in Engeland kan het avontuur beginnen. Het grootste gedeelte van de Engelse kust is per fiets te ontdekken en het National Cycle Network heeft hiervoor verschillende *off-road* fietspaden aangelegd. Al met al kost het vaak maar een paar uur om vanuit Nederland het startpunt te bereiken van een mooie fietstrip langs de Engelse kust. Vanuit Nederland kun je gewoon je fiets meenemen in de trein (of op de ferry), kijk wel even op de website van de organisatie voor de mogelijkheden en regels rondom reserveringen.

Over England's Coast

England's Coast is een initiatief van National Coastal Tourism Academy (NCTA) en wordt gefinancierd door VisitEngland's Discover England fonds. Op het interactieve Englandscoast.com kunnen bezoekers zelf hun reisprogramma samenstellen uit de enorme lijst aan mogelijkheden die overzichtelijk op de



interactieve kaart staan weergegeven. Boek een knusse B&B, boetiekhôtel of slaap onder de sterren op een kampeerplek. Proef de knapperigste fish 'n' chips of ga naar een van de beste visrestaurants ter wereld. Ga hiken, golfen of surfen. Zoek de rust en spot vogels en zeehonden. Ter inspiratie staan er informatieve filmpjes en voorbeeldroutes online, met alle must-sees – kastelen, landhuizen, spectaculaire tuinen, nationale parken, bruisende havenstadjes en verborgen baaitjes – klaar om te boeken.

Voor meer informatie over England's Coast zie www.englishcoast.com/nl

Noot voor de redactie, niet bestemd voor publicatie:

Voor achtergrondinformatie en hoge resolutie beeldmateriaal kunt u contact opnemen met:

USP Marketing PR

Contact : Amber Oostindie
Telefoon : 020 - 42 32 882
Email : englishcoast@usp.nl