

De fijnste wandelroutes langs de Engelse kust voor nieuwe energie

Van prachtige uitzichten en nationale parken, tot azuurblauwe zee en Heritage Sites

Amsterdam, 20 januari 2021 – Een groot deel van de Nederlandse bevolking werkt momenteel thuis en brengt daarom zijn of haar dagen vooral binnen door. Zonde! Want juist nu is het extra belangrijk om tijd in de natuur door te brengen. De natuur heeft een helende werking en biedt onze, soms toch overbelaste, hersenen rust en balans. Uit eerder onderzoek¹ is gebleken dat mensen zich bijvoorbeeld na een wandeling op het strand kalmer, frisser en positiever voelen. Momenteel moeten we het nog even doen met de Nederlandse kust, maar [England's Coast](#) deelt alvast de fijnste wandelroutes langs de Engelse kust om bij weg te dromen, ter inspiratie voor wanneer we weer mogen reizen!

1. The Wyre Coastline in Lancashire

Op de ongeveer 18 kilometer lange wandelroute van Fleetwood naar Cleveleys en Blackpool, langs de kust van Wyre in Lancashire, geniet je onderweg van een adembenemend uitzicht over Morecambe Bay en de Ierse Zee. Deze minder bekende kustroute begint bij de wereldberoemde Blackpool Tower in de historische stad Blackpool en gaat via een deel van de Lancashire Coastal Way verder naar Fleetwood. Vanaf hier wandel je verder naar het noorden langs de North Pier op weg naar Bispham, de stad Cleveleys en Rossal Point. In Fleetwood kan je er eventueel voor kiezen om de veerboot naar Knott End te pakken waar je nog meer prachtige wandelingen langs de kust kan maken. Voor wandelaars die dol zijn op meerdaagse wandelingen is de route naar Abbeystead Reservoir een aanrader. Je begint bij Wyre Estuary Country Park waar je veel dieren in het wild kan spotten om vervolgens door te wandelen richting [Forest of Bowland Outstranding Natural Beauty](#) (AONB). Wandel vanaf hier verder naar Pendle Hill, waar je prachtig uitzicht over Ribbles Valley hebt.

2. Durham Heritage Coastline

De kust van Durham staat bekend om de prachtige stranden, ruige kliffen en imposante landtongen en is internationaal erkend vanwege zijn zeldzame planten en dieren in het wild. Met de [Durham Heritage Coastline](#) route, van Seaham tot Crimdon, wandel je langs de mooiste plekken en je vindt hier landinwaarts verborgen duinen met overblijfselen van oude taxus- en essenbossen. De route begint bij de haven van Seaham en loopt zuidwaarts naar Easington Colliery, waarbij je onderweg langs Shippers Bay en Hawthorn Nature Reserve komt. Rond Peterlee passeer je het prachtige Castle Eden Dene National Nature Reserve, het grootse bosgebied in Noordoost Engeland. Geniet hier van lange bospaden, mooie beken, stromende watervallen, meer dan 450 plantensoorten en dieren in het wild zoals reeën en vossen. Je kan hier verschillende routes afleggen zoals [The Squirrel Walk](#) van 3 kilometer waarbij je wellicht een sperwer of bonte specht tegenkomt. Tijdens [The Yew Tree Walk](#) van 3.5 kilometer loop je langs gigantische taxusbomen en beklim je Craggy Bank, waarbij je boomklevers en goudhanen kan spotten. Het laatste deel van de wandeling brengt je vervolgens naar het eindpunt in Crimdon Park, net ten noorden van Hartlepool.

3. Coast to Coast wandeling in Cumbria

Voor de actieve wandelaar die wel van een uitdaging houdt is de [Coast to Coast](#) wandeling door de mooiste landschappen in Cumbria een aanrader. De route van 303 kilometer gaat van St. Bees aan de Ierse Zee tot Robin Hood's Bay aan de Noordzee, waarbij je onderweg door drie nationale parken wandelt. De wandeling begint bij het bergachtige Lake District waar je langs kleine valleien, dorpjes

¹ [BlueHealth](#)

zoals Rosthwaite en Grasmere en verschillende meren komt. Vervolg de route naar Eden Valley en Swaledale in het heuvelachtige nationale park Yorkshire Dales. Ga in de oude marktstad Richmond verder richting de heuvels en heidevelden van North York Moors om vervolgens via Glaisdale verder te wandelen naar het pittoreske dorp Robin Hood's Bay aan de Yorkshire Heritage Coast, het meest bergachtige gebied van Engeland. Laat de voeten onderweg ook even rusten en geniet van traditionele zoetigheden zoals scones, muffins, cakes, taarten en natuurlijk thee bij één van de vele tearooms die je onderweg tegenkomt.

4. West Somerset Coast Path

In het zuidwesten van Engeland vind je de kustlijn van [Somerset](#), welke een groot deel van het Kanaal van Bristol beslaat en waar je alles voor een rustgevende wandeling vindt. Van zandduinen tot hoge kliffen en authentieke vissershavens. De route strekt zich uit tussen Minehead en Burnham en begint bij Bridgwater Bay National Reserve. Vervolgens wandel je verder naar het westen richting het dorp Watchet met zijn mooie haven om vanaf hier de route te vervolgen naar Minehead langs Blue Anchor Bay, een lang zand- en kiezelstrand, en Dunster Beach Nature Reserve. Via een korte omweg wandel je richting het binnenland om het hertenkamp en Dunster Castle te bezoeken.

5. South West Coast Path

Azuurblauwe zee, steile kliffen en baaien met uitzicht over prachtige eilanden, ook dit vind je langs Engelse kust. De [South West Coast Path](#) is een wandelroute van ruim 1.000 kilometer. Het pad begint bij de hoogste kliffen van Engeland aan de kust van Exmoor en loopt verder langs de kust van Noord-Devon naar Cornwall, ook wel de 'tropische hoek' van Groot-Brittannië. Vervolgens gaat de route na de zuidkust van Devon verder naar Dorset en eindigt het uiteindelijk bij de prachtige zandstranden bij Poole Harbour. [Jurassic Coast](#), wat vlakbij ligt, is beroemd vanwege de vele fossielen die er worden gevonden en is uitgeroepen tot World Heritage Site.

Voor meer informatie over England's Coast zie www.englishcoast.com/nl

Noot voor de redactie, niet bestemd voor publicatie:

Voor achtergrondinformatie en hoge resolutie beeldmateriaal kunt u contact opnemen met:

USP Marketing PR

Contact : Amber Oostindie
Telefoon : 020 - 42 32 882
Email : englishcoast@usp.nl

Over England's Coast

England's Coast is een initiatief van National Coastal Tourism Academy (NCTA) en wordt gefinancierd door VisitEngland's Discover England fonds. Op het interactieve Englishcoast.com kunnen bezoekers zelf hun reisprogramma samenstellen uit de enorme lijst aan mogelijkheden die overzichtelijk op de interactieve kaart staan weergegeven. Boek een knusse B&B, boetiekhotel of slaap onder de sterren op een kampeerplek. Proef de knapperigste fish 'n' chips of ga naar een van de beste visrestaurants ter wereld. Ga hiken, golfen of surfen. Zoek de rust en spox vogels en zeehonden. Ter inspiratie staan er informatieve filmpjes en voorbeeldroutes online, met alle must-sees – kastelen, landhuizen, spectaculaire tuinen, nationale parken, bruisende havenstadjes en verborgen baaitjes – klaar om te boeken.

Over het Discover England Fund

- In november 2015 kondigde de regering een Discover England Fund van £ 40 miljoen aan; een ongekende kans voor het toerisme in Engeland. Het fonds streeft ernaar om boekbare toerismeproducten van wereldklasse te leveren die zijn verenigd in verschillende regio's en/ of thema's; inclusief geïntegreerde transportoplossingen om een end-to-end klantervaring te bieden.

- Het fonds ondersteunt de groei van een van Englands meest succesvolle exportindustrieën: inkomend toerisme. Toerisme is een industrie die voor banen en economische groei zorgt in alle Engelse regio's – bijdragend aan £ 106 miljard ieder jaar aan de Engelse economie en 2,6 miljoen banen.
- Het fonds ondersteunde in het eerste jaar (2016/2017) een aantal proefprojecten waarin verschillende benaderingen van productontwikkelingen werden getest.
- In jaar twee en drie (2017-2018), ondersteunde het fonds:
 - o Een aantal grootschalige samenwerkingsprojecten die een grote stap in de goede richting hebben gemaakt voor boekbare Engelse toerisme producten voor internationale consumenten.
 - o Een kleine financiering-pot voor nieuwe proefprojecten van een jaar (in jaar twee).
 - o Voortzetting van financieringen voor bestaande projecten van een jaar, die eerder hebben laten zien geleerd te hebben (in jaar twee).
- In jaar vier (2019/2020) werd een verlengde periode toegekend voor de oplevering van grootschalige projecten om oplevering en/ of versterking te verzekeren.
- In jaar vijf (2020/2021) is extra financiering toegewezen door HM Treasury, waaronder subsidies voor bestaande projecten, marketing- en distributieactiviteiten onder leiding van VisitBritain/ VisitEngland, evaluatie en onderzoek.

England's Coast raadt bezoekers aan zich te houden aan lokale reisbeperkingen en regionale "tiers" (categorien), die te vinden zijn op de website van de Britse overheid: www.gov.uk/guidance/full-list-of-local-restriction-tiers-by-area.

Het England's Coast project is onderdeel van de National Coastal Tourism Academy. De partners hiervan zijn: The Yorkshire Coast, The Yorkshire Coast, Visit Scarborough, The North York Moors National Park Authority, Visit East Yorkshire, Visit Lancashire, Visit Cumbria, This is Durham, Visit Northumberland, Visit Essex, Visit Thanet, Dover/White Cliffs Country, Creative Coast Kent, Visit Brighton, Experience West Sussex, Visit Portsmouth, Discover Gosport, Visit Isle of Wight, Coast with the Most -Bournemouth/Christchurch/Poole, Somerset and Exmoor National Park – The Hinkley Tourism Action Partnership, P&O Ferries, Hornblower City Cruises Poole.